

Sobriété numérique

A l'heure du numérique, il est utile de savoir ce qu'il se passe lorsque l'on envoie un email, que l'on fait une requête internet et que l'on achète un équipement électronique. Comment réduire les impacts du numérique ? C'était tout l'objet de cet atelier !

Se questionner avant un investissement

Comme le souligne l'ADEME dans son guide "La face cachée du numérique", accessible dans la docuthèque, il faut dans la mesure du possible viser la longévité et la sobriété car ce qui pèse lourd pour l'environnement est principalement la fabrication de l'équipement.

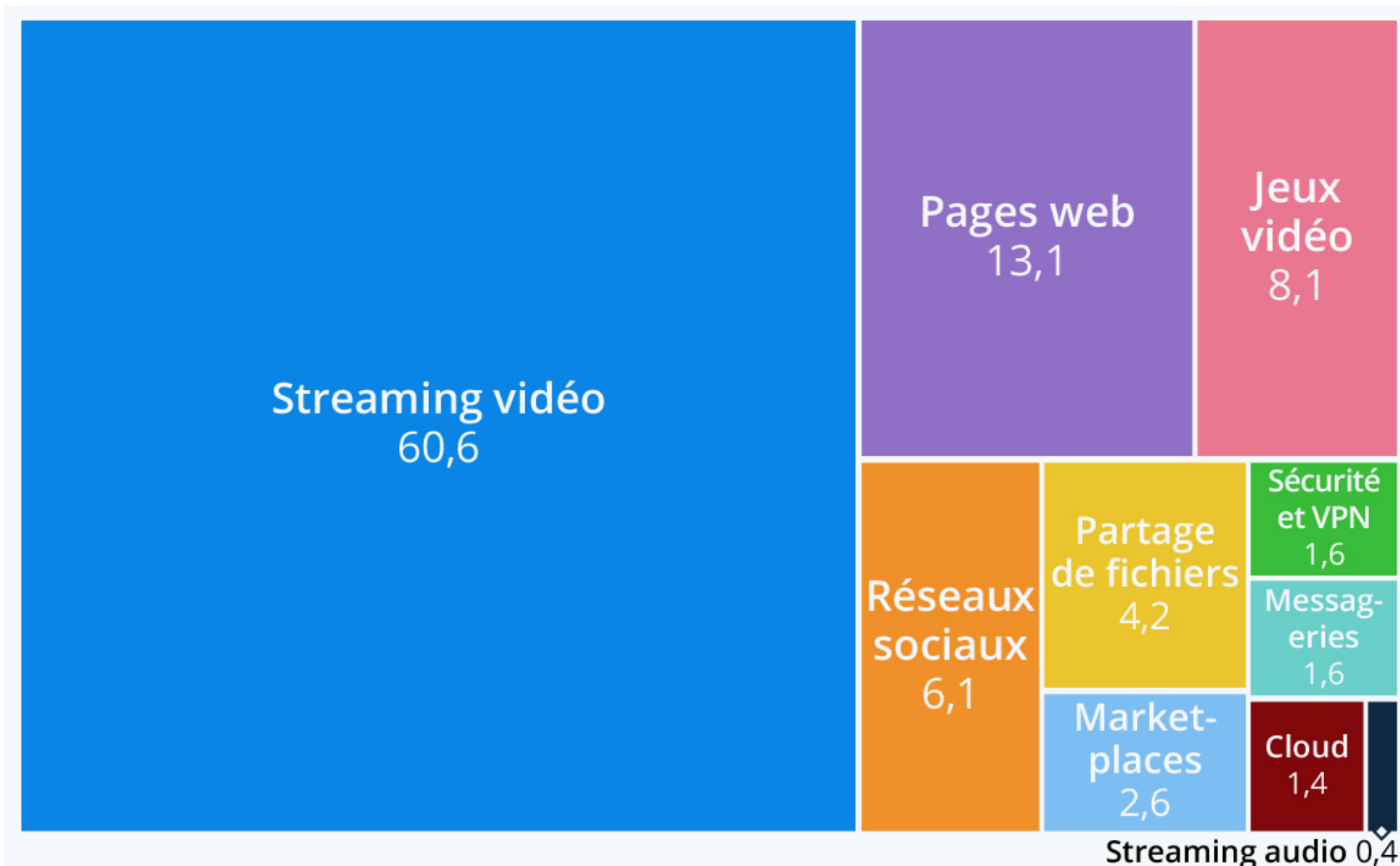


Quelques chiffres :

- Pour concevoir un ordinateur de 2kg, il faut pas moins de 800 kg de matières premières !
- Une liseuse est rentabilisée d'un point de vue environnemental à partir de la lecture de 137 livres.

Se questionner sur son utilisation du numérique

En 2019, le streaming vidéo représente plus de 60% de l'utilisation du trafic internet mondial descendant. Et même si internet et les vidéos peuvent être source d'apprentissage et de partage, il pourrait être judicieux d'en limiter les usages. Préférez emprunter films et séries entre amis ou dans les médiathèque !



Source : Sandvine | The Global Internet Phenomena Report

Sobriété numérique

Les labels du numérique à connaître

Label	Appareil concerné	Signification
 EPEAT (préférer Silver et Gold)	Ordinateurs et écrans	Économes, recyclables, réutilisables ou réparables. Absence ou limitation de certaines substances dangereuses pour la santé
 Écolabel nordique	Ordinateurs et imprimantes	Économes, réparables. Absence ou limitation de certaines substances dangereuses pour la santé
 L'Ange Bleu	Ordinateurs, imprimantes, téléphone portables	Économes, recyclables, réutilisables et réparables. Absence ou limitation de certaines substances dangereuses pour la santé
 TCO Certified	Ordinateurs, écrans, tablettes, téléphone portables	Économes, recyclables, réutilisables ou réparables, résistants dans la durée. Absence ou limitation de certaines substances dangereuses pour la santé



Sobriété numérique

Les bons gestes à appliquer au quotidien diffusés lors des ateliers

Pour prolonger la durée de vie des équipements

- Réparer ou faire réparer
- Nettoyer
- Remplacer la batterie
- Acheter des équipements avec un indice de réparabilité haut (notation de 1 à 10) ou bien acheter des équipements reconditionnés
- Les éteindre, les débrancher
- Mettre une coque sur son téléphone
- Être en mode avion pour économiser la batterie
- Ne pas succomber à la tentation du marketing, vendre d'occasion ses équipements en bon état



En fin de vie, les échanger (lors d'un renouvellement) et les trier (points de collecte Ecosystem)

Limiter l'impact d'envoi de courriers électroniques



Le poids des emails dépend du nombre de destinataires, du poids des pièces jointes et du temps de stockage sur le serveur. Les bons gestes à adopter :

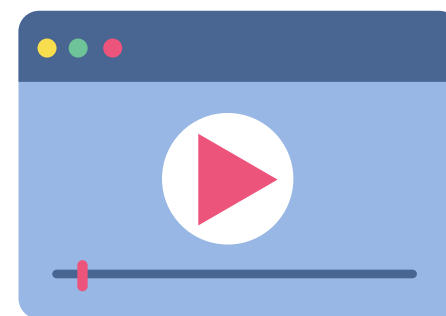
- Ne pas faire "répondre à tous" si ce n'est pas nécessaire
- Préférer joindre un lien plutôt qu'un fichier, le compresser ou réutiliser les clé USB pour le partage de document entre collègues
- Appeler si possible pour éviter l'envoi de mail
- Vider régulièrement la corbeille et se désabonner des newsletters que l'on ne lit pas (pas celle du Zéro Déchet j'espère !)
- Créer une signature sans logo pour les échanges en interne et les contacts établis

Sobriété numérique



Limiter l'impact des recherches internet

- Être le plus précis dans sa recherche
- Taper directement l'adresse dans l'url sans passer par un moteur de recherche. Pour les sites fréquemment consultés, les avoir en favoris
- Limiter le nombre de page consultées qui se rechargent constamment et font donc appel aux data centers
- Utiliser un moteur de recherche écoresponsable comme Lilo ou Ecosia pour financer des projets durables



Réduire son impact lié au streaming

- Baisser la qualité d'image (pas besoin d'être en HD si la télévision ne l'est pas)
- Préférer le téléchargement des podcast à l'écoute streaming
- Limiter le temps passé en streaming vidéo

Et vous, quel sera le prochain écogeste numérique que vous allez mettre en place ?

Les sites consultés pour préparer l'atelier et aller plus loin :

- <https://www.greenit.fr/2019/10/22/12982/>
- <https://agirpoulatransition.ademe.fr/particuliers/bureau/numerique>
- <https://longuevieauxobjets.gouv.fr>
- <https://www.halteobsolescence.org/>
- <http://www.clickclean.org/france/fr/>
- www.mtaterre.fr

Le livre que Camille vous a présenté est : « sobriété numérique » de Frédéric Bordage, aux éditions Buchet Chastel.