



## Faites vos produits d'entretien

### Pastilles pour le lave-vaisselle

Voici la recette réalisée en atelier :

Pour tester avec quelques pastilles, vous aurez besoin de :

- 3 càs d'acide citrique
- 3 càs de sel fin
- 3 càs bicarbonate de soude
- 3 càs cristaux de soude
- un peu d'eau
- 3 gouttes d'huile essentielle de citron (facultatif)
- saladier, bac à glaçons, gants (et masque pour les femmes enceintes ou allaitantes)

Mélanger toutes les poudres ensemble dans un saladier. Verser ensuite doucement un peu d'eau pour former une pâte. Cela dégage quelques vapeurs alors si vous êtes enceinte ou allaitante, il est préférable de porter un masque.

Une fois que vous avez obtenu une pâte, mettez-la dans les bacs à glaçons ou moules silicones et tassez. Il est préférable de porter des gants pour cette étape. La préparation va un peu "mousser" et prendre en volume. Ajustez le volume et laissez ensuite reposer toute la nuit. Le lendemain, vous pourrez démouler et conserver les pastilles dans un bocal hermétique plusieurs mois.

### Astuces



Pour remplacer le liquide de rinçage, utilisez du vinaigre blanc régulièrement.

Pour remplacer le sel régénérant, vous pouvez utiliser du gros sel mais il faudra faire attention à sa pureté.



# Faites vos produits d'entretien

## La crème à récurer

Vous aurez besoin de

- 5 càc de bicarbonate de soude
- 1 càc de sel fin de cuisine
- 1 càc de savon noir
- 10 gouttes d'HE de lavande ou citron
- eau
- un pot en verre

Mélanger les ingrédients secs et rajouter de l'eau pour lier les ingrédients selon la consistance souhaitée.

Utilisation pour des tâches dures (recette abrasive). Peut s'utiliser sur les joints, la faïence, surfaces tachées.

Déconseillé pour une utilisation sur les plaques de cuisson, le four et les vitres. Dans ce cas, préférer la pierre d'argile (nettoyage plus doux).

# Faites vos produits d'entretien

## Quelques astuces ;)



### Détacher tapis, moquette et canapé

- Saupoudrer de bicarbonate de soude, frotter, laisser agir 1h puis passer l'aspirateur

### Détartrer bouilloire et cafetière

- $\frac{1}{3}$  de vinaigre pour  $\frac{2}{3}$  d'eau à faire bouillir ou tourner à vide puis rincer
- Verser ce mélange dans les canalisations ou les WC et laisser agir 30 minutes

### Dégraisser hotte, four et gazinière

- Savon noir sur une éponge
- ou pâte avec  $\frac{1}{3}$  de cristaux de soude et  $\frac{2}{3}$  de bicarbonate de soude et un peu d'eau à étaler puis à gratter le lendemain

## Les Recettes



### Au savon de Marseille

Pour 1 L de lessive :

- 1 L d'eau
- 40 g de savon

Choisir un savon à 72% d'huile olive / coprah sans glycérine ajoutée et sans huile de palme (sodium palmate)



### Au lierre

Pour 1 L de lessive :

- 50 feuilles de lierre
- 1 L d'eau

100 ml par machine, se conserve au frais 3 semaines



### À la cendre

Pour 2 L de lessive :

- 2 L d'eau
- 4 verres de cendres

### Au savon noir

- 50 g de savon noir à mettre dans le fond d'une bouteille en verre
- 1 L d'eau bien chaude à mettre par-dessus et bien mélanger

