



## Consommation responsable

La consommation responsable est un vaste sujet et elle a été abordée en atelier selon trois axes : mieux acheter, mieux utiliser et mieux jeter.

### I) Mieux acheter

- **Refuser** ce dont on n'a pas besoin (goodies, flyer), refuser la publicité en apposant un Stop-pub sur la boîte aux lettres. Ce sera alors 30kg de papier économisé par année!

- **Réduire** nos achats en se demandant si cela nous apportera du bonheur. Ne pas hésiter à **acheter d'occasion, troquer, partager, réparer**.

On parle alors d'**économie de la fonctionnalité** lorsque l'on préfère mettre en commun des objets peu utilisés au quotidien (voir le poster boîte à outils dans la rubrique des documents de l'ADEME).

 Quels labels préférer en fonction du type d'achat ?

Rendez-vous sur le site de l'ADEME :

<https://agirpourlatransition.ademe.fr/particuliers/labels-environnementaux>

### II) Mieux utiliser

- Entretien des appareils, les **réparer** si besoin

([Commentreparer.com](http://Commentreparer.com), [I fix it](http://Ifixit.com), [Murfy](http://Murfy.com), [Spareka](http://Spareka.com), [SOSAV](http://SOSAV.com) et [Wikihow](http://Wikihow.com) et réseau de repair café et ressourcerie)

- **Réutiliser** vos objets en les détournant de leur fonction (pot en verre pour les achats en vrac, boîte de conserve pour pot à crayon, bidon en rangement de jouets etc).



## Consommation responsable

### III) Mieux jeter

Une étude de l'ADEME montre que l'on retrouve dans une poubelle d'ordure ménagère de nombreux déchets qui n'y ont pas leur place comme par exemple les textiles, des emballages, les déchets organiques.

En appliquant la règle des 5R (refuser, réduire, réutiliser, recycler et rendre à la terre), beaucoup de déchets ne sont plus dans les ordures ménagères.

N'oubliez pas l'application Guide du tri de Citeo pour savoir où jeter vos déchets ainsi que les documentations de Vallée Sud - Grand Paris (disponible [ici](#)).



Enfin, n'oubliez pas que de nouvelles habitudes mettent du temps à s'ancrer.

Faites participer tous les membres de votre foyer et surtout restez bienveillant envers vous-même !