



Faites vos produits d'entretien

Le liquide vaisselle

Voici la recette qui a été réalisée en atelier.

Pour 1L de préparation, vous aurez besoin de :

- 50g de savon de Marseille râpé
- 1 cas de savon noir
- 1 càc de bicarbonate de soude
- 1 càc de cristaux de soude
- 80 cL d'eau

1. Chauffer 80cL eau dans une casserole et y mettre le savon de Marseille et le savon noir
2. Hors du feu, rajouter une càc de bicarbonate de soude et une càc de cristaux de soude
3. Optionnel : rajouter 5 gt d'HE de lavande aspic (déconseillé pour les enfants)

Attention :

- Le liquide vaisselle va se déphaser et il faudra donc le remuer avant chaque usage.
- Bien choisir du savon de Marseille véritable (couleur verte) car si la proportion de glycérine est trop importante, le résultat va figer. Si toutefois cela arrive, pas d'inquiétude et refaire chauffer la préparation au bain-marie ou y ajouter de l'eau chaude.

Huile de lin, huile d'olive, solide, liquide, quelle importance pour le savon noir ?

Pour l'entretien, la version liquide sera plus facile à travailler. En ce qui concerne la composition, il est utile de privilégier l'huile d'olive pour le corps mais pour les produits ménager, les deux huiles sont possibles !



Faites vos produits d'entretien

Une autre recette de liquide vaisselle testée et approuvée par Nathalie de l'équipe Zéro Déchet :

- 3 citrons
- 200g de gros sel
- 1 verre de vinaigre blanc
- 4 verres d'eau

Mixer 3 gros citrons entier (avec la peau)

Verser dans la casserole et ajouter 200g de gros sel, un verre de vinaigre blanc, 4 verres d'eau.

Faire mijoter la préparation 15 minutes puis la passer au chinois.

Ou enfin, la méthode minimaliste :

Frotter son éponge directement sur un bloc de savon de Marseille !