

La sélection de la « Docuthèque » est proposée en collaboration avec les bibliothécaires de la bibliothèque de Fontenay-aux-Roses où tous ces documents sont accessibles.



**Bellin, Isabelle**

**Duquennoi, Christian**

*Déchets, changez-vous les idées ! : comment réduire et valoriser nos déchets au quotidien*

Quae

26/04/2018

Le monde des déchets est plus complexe qu'il n'y paraît. De la production grandissante de déchets à leur tri et leur traitement, ce livre invite à un voyage dans l'histoire et dans les centres de tri, nourrit la réflexion du consommateur sur les emballages et les épluchures de patates, et invite à des solutions d'avenir pour un nouvel art de vivre, à base d'économie

circulaire et de partage.



**Berlingen, Flore**

*Recyclage, le grand enfumage : comment l'économie circulaire est devenue l'alibi du jetable*

Rue de l'échiquier

30/06/2020

L'auteure affirme que le recyclage comme réponse à la surconsommation et à l'explosion des déchets est un leurre et que trier n'est pas suffisant. Elle explique que le recyclage est maintenant une activité industrielle rentable qui a pourtant ses limites sur le plan environnemental et plaide pour une gestion mutualisée des ressources.



**Combe, Matthieu**

*Survivre au péril plastique : des solutions à tous les niveaux*

Rue de l'échiquier

21/03/2019

Une réflexion autour de la pollution par le plastique. L'auteur décrit l'histoire de ce matériau omniprésent dans notre quotidien, son impact environnemental, ainsi que les projets de dépollution des océans et de recyclage, initiés par des entreprises, des start-ups ou des particuliers, autant de solutions vers un traitement efficace de ces déchets. Prix Roberval

2019 (catégorie Grand public).



**Fasquel, Jean-Jacques**

*Composter en ville : le recyclage des biodéchets pour tous et partout*

Rustica

20/04/2018

Les principes du recyclage des déchets verts et du compost en ville. L'auteur propose ses conseils selon les différentes situations : en appartement ou en pavillon, avec ou sans jardin, en intérieur ou encore en pied d'immeuble.



**Pichon, Jérémie**  
**Moret, Bénédicte**

*Famille presque zéro déchet : ze guide*

T. Souccar

03/03/2016

Un guide pour réduire ses déchets au quotidien, avec des conseils pratiques pour faire son compost, un pique-nique sans plastique, un liquide vaisselle sans chimie polluante ou encore sa propre crème hydratante et mousse à raser, dans le but de faire des économies et de rétablir les relations sociales. Avec dix défis à relever.

---



**Araud-Laporte, Stéphanie**

*Moins gaspiller, c'est pas sorcier ! : recettes et conseils pratiques pour tous les jours : 100 % économe*

Marabout

24/09/2014

Des conseils pour simplifier son quotidien et limiter les gaspillages en cuisine, jardinage, habillement ou pendant les vacances.

---



**Corréard, Valère**

*Changer d'ère, l'air de rien : le guide pratique pour réussir sa transition au quotidien*

Rue de l'échiquier

24/05/2018

Le chroniqueur de France Inter encourage chacun à s'approprier des initiatives ayant un impact social et environnemental positif. Organisé par thématiques (alimentation, mobilité et consommation d'énergie), l'ouvrage propose des informations nécessaires à la compréhension des enjeux, un quiz, des raisons de changer et la façon de le faire.

---



**Sullivan, Rebecca**

*Produits ménagers au naturel*

Artémis

31/01/2019

Un guide pour créer soi-même ses produits ménagers avec des ingrédients naturels et sans dangers pour l'environnement tels que le sel, le bicarbonate de soude, le citron ou les huiles essentielles.

---



**Louet, Isabelle**

*La bible du zéro déchet : gestes écolo au quotidien, produits miracle pour nettoyer au naturel, à petit prix, désencombrer, recycler, transformer, acheter malin*

Ed. Massin

24/09/2019

Des conseils pratiques pour apprendre à changer ses habitudes et à réduire ses déchets : recyclage, compostage, réparation, récupération, optimisation des courses et des rangements, lutte contre les gâchis alimentaires et le gaspillage ou encore réduction des emballages. Avec des astuces pour utiliser des produits naturels afin d'entretenir sa maison.

---



**Janin-Reynaud, Blandine**

*Stop au tout jetable : le guide simple et pratique pour réduire ses déchets*

Artémis

05/08/2020

En soixante entrées, d'aluminium à yaourt, ce guide propose pour les principaux objets du quotidien des alternatives écologiques aux produits à usage unique.

---



**Landriot, Chloé**

*La famille sans supermarché : consommation alternative, le guide-témoignage !*

Rustica

18/01/2019

Deux ans de retours d'expériences et de témoignages montrant comment privilégier les circuits courts dans la consommation quotidienne d'une famille.

---



**Louet, Isabelle**

*La bible de la consommation responsable : savoir ce que l'on achète, réaliser des économies, éviter les pièges, trier, recycler, s'alléger*

Ed. Massin

24/09/2019

Des conseils pour mieux consommer au quotidien, réaliser des économies et éviter les arnaques : lecture des étiquettes des produits courants, connaissance des circuits de distribution, limitation des emballages, recyclage, bons plans, chasse au gaspillage, prévention des mauvaises surprises ou encore règles de sécurité sur Internet.

---



**Gleason, Chris**

*Tout en palettes au jardin : 20 projets DIY mobilier, déco, accessoires...*

Larousse

30/05/2018

20 idées pour réaliser soi-même des objets de décoration ou du mobilier à partir de palettes de bois, et aménager son jardin, sa terrasse ou son balcon : bac à compost, ruche, treillage, support vertical ou table de jardin. Avec des plans et des photos illustrant chaque étape.

---



*S'habiller (avec) éthique : guide pratique pour une garde-robe responsable*

Pyramyd éditions

30/03/2017

Des conseils pratiques pour s'habiller de façon plus responsable : sélection des magasins, réutilisation des vêtements, entretien écologique, pratique de l'échange et du don.

---



### **Huvenne, Stellina**

*Cosmétique solide : des recettes saines, naturelles, efficaces et zéro waste*

la Plage

05/08/2020

25 recettes de cosmétiques à base de produits naturels comme les shampoings solides, les barres nettoyantes pour le visage aux huiles végétales, les savons, les déodorants, les gommages et les parfums.

---



### **Frély, Rachel**

*Entretenir sa maison au naturel : les recettes de la droguerie traditionnelle française*

Editions Marie-Claire

17/09/2019

Trente recettes de produits naturels pour toute la maison (lessive, détachant, produit à vitre), avec une présentation du savoir-faire traditionnel et de différents ingrédients tels que le savon noir, le bicarbonate de soude, le vinaigre de ménage ou la pierre d'argile.

---



### **Despoisse, Sarah**

*Couture maison durable : 20 projets zéro déchet pour remplacer les objets jetables du quotidien !*

Inédite

27/05/2020

Vingt réalisations à coudre pour remplacer des objets jetables du quotidien : sac à vrac, charlotte à saladier, pochette à goûter, carrés à démaquiller, pochette à savon, couronne de feuillage en tissu ou encore plaid.

---



### **Boisseau, Nathalie**

*Meubles en palettes : 13 pas à pas pour un mobilier sain, récup et design*

Eyrolles

03/01/2020

Des modèles de construction de meubles courants, à partir de palettes, expliqués pas à pas, avec des conseils pour effectuer les finitions : enduits, peinture, glacis, notamment.

---